

PROGRAMME D'ANIMATION

AOÛT 2025



RÉSIDENCES SERVICES SÉNIORS

Heurus
Vivre à la bonheur



Découvrez notre Club Bon'heur

Pass à la demi-journée avec déjeuner

Rencontres | Détente | Loisirs | Jeux | Culture | Sorties | Événements

Venez profiter de moments de partage en résidence Heurus autour d'un déjeuner au Restaurant, d'animations tout au long de l'après-midi et d'une pause sucrée.

Au Programme de 12h à 17h :

-  Déjeuner au Restaurant
-  Sport ou Divertissement
-  Détente dans les Espaces communs
-  Animation ou sortie du jour et pause sucrée

Réservation jusqu'à 48H avant, contactez nous !

Résidence Services pour Séniors

www.heurus.com

02 52 56 85 23

25€_{TTC} /demi-journée

 +  + 
Déjeuner
au
restaurant Animation
ou sortie
du jour Goûter
accès
espaces

RÉSIDENCE STEREDENN - NANTES

81 ROUTE DE VANNES, 44100 NANTES



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	31	1er	2	3
				11h00 Puzzlmania		
				15h00 Lecture à haute voix	15h00 Papot'thé (en autonomie)	15h00 Cinéma
4	5	6	7	8	9	10
	11h00 Relaxation guidée	11h00 Yoga sur chaise		11h00 Ecoute de soi		
15h00 Loto	15h00 Atelier créatif HAIKUS	15h00 Chant	15h00 Absence de Pierre-Alexis/ jeux en autonomie	15h00 Lecture à haute voix	15h00 Papot'thé (en autonomie)	15h00 Cinéma
11	12	13	14	15	16	17
	11h00 Relaxation guidée	11h00 Yoga sur chaise		11h00 Puzzlmania	11h00 Rendez-vous de l'actualité	
15h00 Remue-méninges	15h00 Atelier équilibre	15h00 Les maîtres de l'art	15h30 Absence de Pierre-Alexis/ jeux en autonomie	15h00 Quiz	15h00 Sortie au café	15h00 Cinéma
18	19	20	21	22	23	24
	11h00 Relaxation guidée	11h00 Yoga sur chaise		11h00 Ecoute de soi	11h00 Rendez-vous actualité	
15h00 Remue-méninges	15h00 Jeux d'adresse	15h00 Chant	14h30 Gym douce	15h00 Tai-Chi	15h00 Loto musical	15h00 Cinéma
25	26	27	28	29	30	31
	11h00 Relaxation Guidée	11h00 Yoga sur chaise			11h00 Rendez-vous de l'actualité	
15h00 Anniversaires et Bienvenue	15h00 Sortie Balade au parc de Procé)	15h00 Chant	14h30 Gym douce	15h00 Conférence sur "HOSUKAI" avec Aurore du châteaux des	15h00 Dictée	15h00 Cinéma

Chez Heurus, le planning d'animations est coconstruit avec les résidents.
Le Grand Salon et les extérieurs sont à votre disposition toute la journée.

Heurus
Vivre à la bonheur

RÉSIDENCE BLANCHE DE CASTILLE

30 RUE DE VALONGO, 49800 TRÉLAZÉ



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	31	1er	2	3
				10h30 Réveil musculaire		
				15h00 Mots fléchés interactif		15h30 Petit bac
4	5	6	7	8	9	10
10h30 Réveil musculaire	10h30 Faisons travailler notre mémoire		10h00 Courses super U	10h30 Réveil musculaire		
15h00 Quizz en folie	15h00 Atelier cuisine		15h00 Grande partie de Bingo	14h30 Atelier Créatif		15h30 Petit bac
11	12	13	14	15	16	17
10h30 Réveil musculaire	10h30 atelier memoire		10h00 Courses super U	10h30 Réveil musculaire		
15h00 Dictée	15h00 Modelage terra cotta		15h00 Croisière sur la Loire	15h00 Mots fléchés interactifs		15h30 Petit bac
18	19	20	21	22	23	24
10h30 Réveil musculaire	10h30 Atelier mémoire		10h00 Courses super U	10h30 Réveil musculaire		
14h30 Sortie au cinéma	15h00 atelier cuisine		14h30 Tournois de belote	15h00 atelier créatif		15h30 Petit bac
25	26	27	28	29	30	31
10h30 Réveil musculaire	12h00 pique nique à Pignerolle		10h00 Courses super U	10h30 Réveil musculaire		
14h30 scrabble en duplicate			15h00 Pot de départ de Mireille	14h00 atelier créatif		15h30 Petit bac

Chez Heurus, le planning d'animations est coconstruit avec les résidents.
Le Grand Salon et les extérieurs sont à votre disposition toute la journée.

Heurus
Vivre à la bonheur

RÉSIDENCE OLYMPE - LOUDÉAC

3 RUE CHARLES LANSARD, 22600 LOUDÉAC



Lundi **Mardi** **Mercredi** **Jeudi** **Vendredi** **Samedi** **Dimanche**

28 **29** **30** **31** **1er** **2** **3**

				10h30 Accès libre au grand salon	10h30 Accès libre au grand salon	10h30 Accès libre au grand salon
				15h30 Film	15h30 Jeux de société	15h30 Bingo du dimanche

4 **5** **6** **7** **8** **9** **10**

			10h30 Restaurant et sortie à la plage des rosaires			10h30 Accès libre au grand salon
16h30 Goûter		15h30 Bougeons ensemble		15h30 Balade à aquarev et marché de aquarev		15h30 Bingo du dimanche

11 **12** **13** **14** **15** **16** **17**

	15h30 Bougeons ensemble					

18 **19** **20** **21** **22** **23** **24**

	15h30 Bougeons ensemble					

25 **26** **27** **28** **29** **30** **31**

	15h30 Bougeons ensemble					

Chez Heurus, le planning d'animations est coconstruit avec les résidents.
Le Grand Salon et les extérieurs sont à votre disposition toute la journée.

Heurus
Vivre à la bonheur

RÉSIDENCE ODYSSEE - CHERBOURG

23 RUE HERVÉ MANGON, 50120 CHERBOURG



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	31	1er	2	3
				10h00 Carole prépare les animations	10h00 Courses U Express	
				15h00 René gourdin nous fera valser	15h00 Sortie autour de la résidence	15h00 Jeux de plein air
4	5	6	7	8	9	10
11h00 Lecture presse et papotage			10h15 Allons à Cherbourg en Bus urbain		10h00 Courses U Express	
16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	15h00 Chantons ensemble	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	15h00 Atelier d'écriture abécédaire du bonheur avec Bérénice	16h15 Pause sucrée
11	12	13	14	15	16	17
11h00 Lecture presse et papotage					10h00 Courses U Express	
16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	13h45 Visite du parc et goûter au chateau de Martinvast	15h00 Jeux de plein air	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée
18	19	20	21	22	23	24
11h00 Lecture presse et papotage					10h00 Courses U Express	
16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée
25	26	27	28	29	30	31
11h00 Lecture presse et papotage					10h00 Courses U Express	
16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	16h15 Pause sucrée	15h00 Atelier d'écriture abécédaire du bonheur avec Bérénice	16h15 Pause sucrée

Chez Heurus, le planning d'animations est coconstruit avec les résidents.
Le Grand Salon et les extérieurs sont à votre disposition toute la journée.

Heurus
Vivre à la bonheur

RÉSIDENCE HERMINE - VITRÉ

16 RUE JEAN MARIE CHOLEAU, 35500 VITRÉ



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

28

29

30

31

1^{er}

2

3

10h30
Accès Grand
salon

10h30
Accès Grand
salon

10h30
Accès Grand
salon

14h30
yoga

14h30
bingo

14h30
origami

4

5

6

7

8

9

10

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès Grand
salon

10h30
Accès Grand
salon

14h30
quiz

14h00
blind-test

14h30
puzzle

14h30
recette de cuisine

14h30
scrabble

14h30
petit bac

14h30
ateliers créatif

11

12

13

14

15

16

17

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès Grand
salon

10h30
Accès Grand
salon

14h00
jeux société

14h30
gym douce

14h30
film

14h30
gouté partagé

14h00
travaux manuels

14h30
dessin

14h30
peinture

18

19

20

21

22

23

24

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès Grand
salon

10h30
Accès Grand
salon

14h00
atelier couture
(petit bonnet)

14h30
jeux de société

14h30
film

14h30
atelier cuisine

14h30
yoga

14h30
petit bac

14h30
origami

25

26

27

28

29

30

31

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès libre Grand
salon

10h30
Accès Grand
salon

10h30
Accès Grand
salon

14h00
scrabble

14h30
karaoké

14h00
papotage

14h00
quiz

14h00
gym douce

14h00
papotage

14h00
création de
poème

Chez Heurus, le planning d'animations est coconstruit avec les résidents.
Le Grand Salon et les extérieurs sont à votre disposition toute la journée.

Heurus
Vivre à la bonheur

RÉSIDENCE EPONA - SAUMUR

3 AV. GEORGES POMPIDOU, 49400 SAUMUR



				Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3
				15h Cinéma à Epona 15h30 Quizz	15h30 Jeux de société	15h30 Jeux de société
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
	10h Courses au supermarché	10h Sortie au marché de Saint Hilaire				
15h30 Bingo	15h30 Cartes (Belote)	15h30 Ballade au bord du Thouet (bon marcheur)	14h30 Soins des mains 15h30 Bougeons ensemble	15h Cinéma à Epona 15h30 Quizz	15h30 Jeux de société	15h30 Jeux de société
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
	10h Courses au supermarché	10h Sortie au marché de Saint Hilaire				
15h30 Petit Bac	15h30 Molky	15h30 Bingo	14h30 Soins des mains 15h30 Bougeons ensemble	15h Cinéma à Epona 15h30 Quizz	15h30 Jeux de société	15h30 Jeux de société
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
	10h Courses au supermarché	10h Sortie au marché de Saint Hilaire				
15h30 Jeux de société	15h30 Atelier d'écriture	13h15 Sortie Cinéma	14h30 Soins des mains 15h30 Bougeons ensemble	15h Cinéma à Epona 15h30 Quizz	15h30 Jeux de société	15h30 Jeux de société
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
	10h30 Courses au supermarché	10h Sortie au marché de Saint Hilaire				
15h30 Reportage Une étrange escale à Grenoble	15h30 Jeux de société	15h30 Chant 16h30 Goûter anniversaire	14h30 Soins des mains 15h30 Bougeons ensemble	15h Cinéma à Epona 15h30 Quizz	15h30 Jeux de société	15h30 Jeux de société